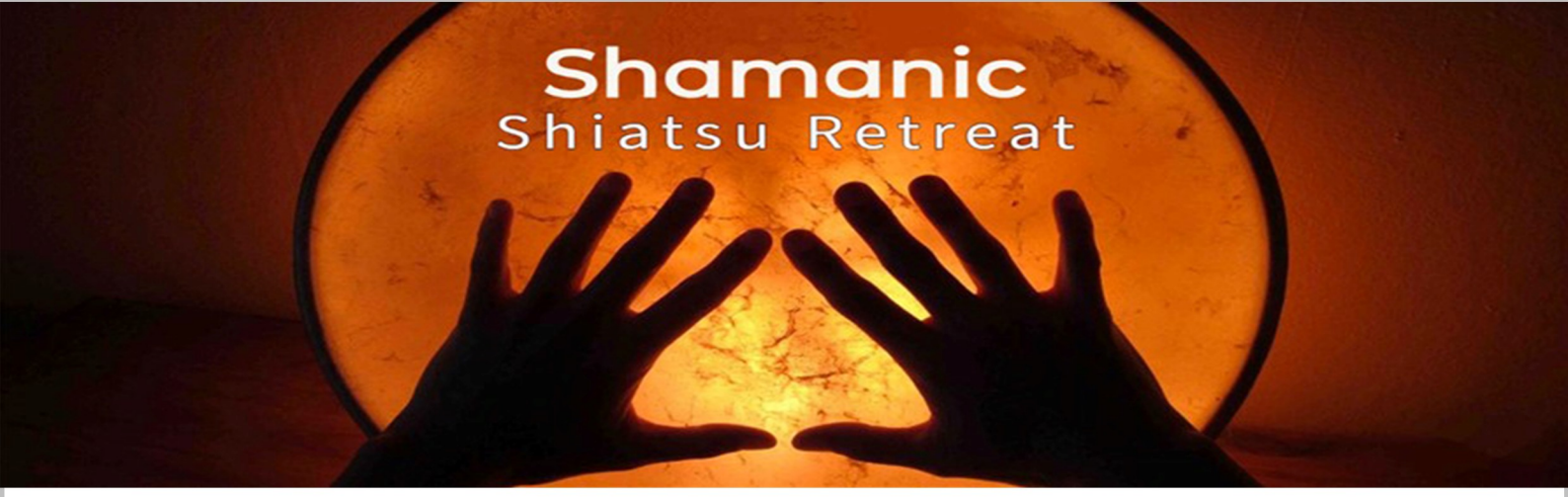

Ein Jahr der Heilung!

Wir laden Dich herzlich zum **Shamanic Shiatsu Retreat** ein! Dieses Jahrestraining vereint die Essenz aus Shiatsu und schamanischer Arbeit und macht sie für Dich erfahrbar.
An **vier Wochenenden innerhalb des Jahreszyklus** begibst Du Dich auf eine Reise zu Dir selbst. Du wirst lernen, abgespaltene Kräfte zu integrieren und wieder Freude am reinen Sein zu erleben. Deine Wunden dürfen heilen, Du generierst neue Kraft für Dein Leben.
Die letzten Jahre haben Spuren hinterlassen. Möchtest Du ein Jahr in Deine ganz persönliche Heilung investieren? Teil einer starken Gemeinschaft sein? Dann ist dieses Retreat genau das Richtige für Dich!

Was Du auf dieser Reise erlebst

Ein Jahr der Heilung. Ein Jahr für Dich.

- Transformation und persönliche Entwicklung
- Erkennen und Entwickeln Deiner Stärken und Talente
- Kontakt mit den Kräften der Elemente und der Natur
- Councils, Medicine Walk, Schwitzhütten (Té Mazcal-Zeremonie), Limpias, Meditation, Sauna uvm.
- Professionelle Shiatsu Sessions und Supervision
- Persönliches Coaching und Spirituelle Begleitung
- **Gemeinsames Wachstum** - Erlebe eine tiefgehende Verbindung mit einem heilsamen Gruppenfeld. Sei Teil einer wachsenden Gemeinschaft

Was Du auf dieser Reise lernst

Ein Jahr zum Füllen Deines eigenen Methodenkoffers

- **Grundlagen schamanischer Heilmethoden**
- **Praktische und theoretische Grundlagen von Shiatsu**: Eine Jahrtausende alte Körper- und Energiearbeit, bei der über Akupressur Punkte das Meridiansystem des Körpers behandeln lernst
- **Meditationen und Übungen** zum vertieften Verständnis der Elemente, der Meridiane und damit verbundener Emotionen und Bewusstseinszustände
- **Energiearbeit:** Übungen für die Wahrnehmung und das Arbeiten mit der Lebensenergie (Ki)

Wir begleiten Dich. Durch ein Jahr der Transformation und Reinigung. Eine Reise durch die Jahreszeiten, die Kräfte der Elemente und Meridiane. Die Kraft der Gemeinschaft. Die Kraft in Dir.

Termine	Start im Herbst 28.09. 2023 – 01.10.2023 / Winter, Frühling und Sommer Termine siehe Website
Kosten	1550 € + Unterkunft & Verpflegung / Ermäßigungen nach Absprache möglich
Anmeldungen	Nestwerk Helge Bartels / shamanicshiatsu@initiationscoach.de / 01637756447
	Website: https://helgebartels.de/shamanicshiatsuretreat/

www.helgebartels.de // www.zen-shiatsu.org